

大人女性(40歳以降) キャリア人生”新章“スタート講座



貴女の人生経験を仲間と共に ビジネスに変換してみませんか？

★元OLが自らの体験を通して伝える「実践キャリア構築6ステップ」★

- 子育ての為に一度、仕事を中断した貴女
- 自分の思い描くキャリアを実現できていないと思う貴女
- 今更、新しいことを始めることに躊躇している貴女

**Start
Now**

👑 特徴1

講師自らの
経験をベースに
仲間との対話
形式の講座展開

👑 特徴2

貴女の人生
経験を「価値」に
変えていく
プロセスを伝授

👑 特徴3

不安への
向き合い方を
マインドコーチ
セッションを
通して学習

👑 特徴4

女性同士で
「思い」や「考え」
を共有しながら
自由に発想する
場の提供

👑 特徴5

仲間と共に
ビジネスを作る
次のステップ
を用意

<推薦の言葉(一部掲載)>



40代女性

天野さんは多くの苦労を重ねながら
いつも諦めずに人生を生きてきた
方です。そのお話を聞くだけでも
価値がありますし、そんな彼女だから
できる講座になっています。



30代男性

私の妻は子育ての為に仕事を辞め
ましたが、きっとキャリアを重ねた
かったはず。この講座をきっかけに
今度こそ(今からでも)やりたい事
に向き合って輝いてほしいと思う。



60代男性

社会的なニーズの高い領域だと思い
ます。ミドル女性の活力が、日本経済
の底上げにつながると思います。
男性も頑張らないといけません。



50代女性

自分の思い描くキャリアを実現
することに躊躇している女性こそ、
講座を受けてほしいと思います。
きっと次のステップにつながるはず
と思います。

運営会社:ウーマンテイクオフ

MAIL: mayumi_amano@women-takeoff.com

回	内容	成果物
第1回	自分の「強み」を知る ・自分の人生経験の振り返り / 他者視点から自分を見つめ直す	・人生満足度グラフ ・ジョハリの窓(自分版)
第2回	「ロールモデル」からヒントを得る ・複数のロールモデル女性との対話 / 自分の「ありたい姿」作成	・新たなコネクション ・「ありたい姿」(自分版)
第3回	「ありたい姿」になる為のステップを考える ・「ありたい姿」vs「現状の自分」認識 / GAPをうめる為の計画作成	・WILL/CAN/MUST表 ・ありたい姿実現の為の行動計画
第4回	イキイキと生きる為のマインドの持ち方を学ぶ ・ネガティブマインド(不安・心配・他者との比較)からの脱却法	・マインドコーチからの学び ・ポジティブ自己宣言
第5回	ビジネスで活用できる「武器」を増やす ・論理的思考・時間管理・ビジネスコミュニケーション	・ビジネスの基礎知識・スキル習得
第6回	“「自分の強み」×「他者の強み」=価値創造(ビジネスの種)”を考える ・自分の強み自慢大会 / チームビルディング	・ビジネスの種発掘

・毎回の講義後は「女子会(お茶菓子付)」を開催します。ご都合のつく方はぜひご参加ください。

▼特典

セミナー修了し、「仲間とビジネスを構築したい」という意欲のある貴女には次のステップをご用意

- ・講義資料(PDF版)は全講義分共有します。また講義は毎回録画し、配信します。
- ・講座期間中、講師への無料相談可能(メールコミュニケーション、ZOOM)
- ・第6回迄終了した方は、①「ウーマンテイクオフ・コミュニティ」へ参加特典
②第2ステップ(仲間と共にビジネス構築)への割引参加特典

講師:Women Takeoff代表 Mayumi Amano



大人女性のキャリア再開発、及び“ミドル女性同士の強みの掛け算”を活かしたビジネス構築のサポートをする、ミドル女性のキャリア人生“新章”プロデューサー。大学卒業後、総合商社に事務職として就職。ルーティーン業務をこなす日々が心が満たされず一念奮起し米国MBA留学。留学中に「Affirmative Action(ダイバーシティの視点からマイノリティを優遇する施策)」を知る。日本に帰国後、IT系コンサルティング会社、ベンチャー企業、総合商社で勤務するが、ビジネス市場において未だ日本の女性はマイノリティの存在で、活躍する機会が限られていることを実感。心が折れそうになりながらも一つずつ着実に仕事をこなしITメーカーの部長としてのマネジメント経験をもつ。一緒に仕事をしたメンバーからは「天野さんと仕事をすると楽しい。ワクワクしながら仕事をし、成果をだすことができる」と言われることが多い。事務職からスタートした私の経験・学びを踏まえて、様々な理由でキャリアを一度中断した大人女性、仕事をしながらも満たされていない大人女性のキャリア再構築に向けた支援をしている。女性活躍推進プロジェクト多数企画・運営。また新たな道を進みだす為の伴奏型支援も実施している。大人女性の元気を起爆剤として日本社会の活性化につなげたい、という志を持つ。

ご興味のある方は、以下までご連絡ください。質問も受け付けております。どんな些細なことでもご質問ください。

mayumi_amano@women-takeoff.com

~~価格:100,000円(税込)~~

→2025年初回特典:50,000円
(税込)で全6講座受講可能です

場所:東京(※全講座リアル参加です)

定員:16名

開講タイミング:5月・11月

定員になり次第、締め切りますので
お早めにお申し込みください。